

Cardamine amère (*Cardamina amara* L.)

Herbe Saint-Taurin, Cresson amer

Plante protégée

Description

De la famille des brassicacées, la Cardamine amère est une plante vivace de 15 à 60 cm qui fleurit de mai à juin.

La tige est anguleuse et creuse, les feuilles sont composées de 5-13 folioles larges. Ses fleurs sont blanches.

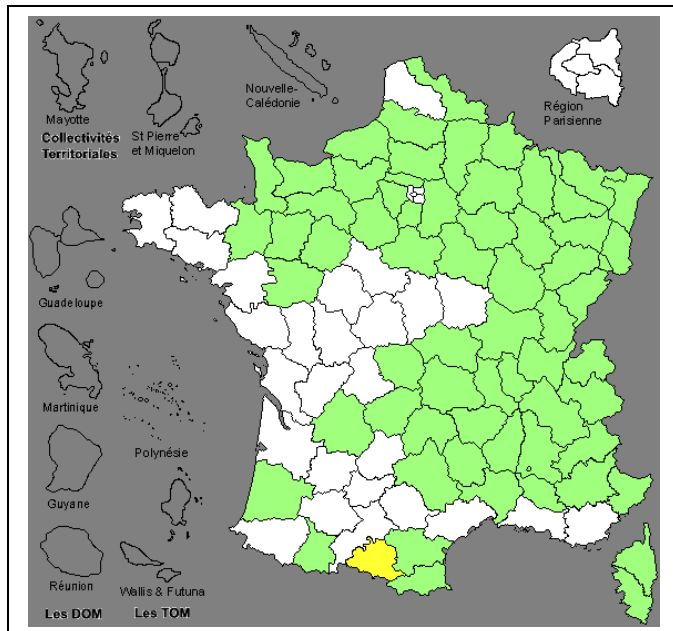
Espèce de demi-ombre, elle préfère les sols humides riches en éléments nutritifs de type limoneux à plus ou moins tourbeux. Elle se développe sur des prairies marécageuses, au niveau des sources et des suintements.

La plante est pollinisée par les insectes.

Rôle « bio-indicateur » :

La Cardamine amère est une espèce bio-indicatrice des sols humides et frais ; sa disparition témoigne de la dégradation du milieu.

Répartition



Localisation France métropolitaine

Source : www.tela-botanica.org/

En Mayenne, l'espèce est localisée sur la partie Est et dans le quart Nord Ouest du département.

Statut

Protection régionale

Liste rouge Massif Armoricain

Liste déterminante sur les Pays de la Loire avec un statut de rare

Usages

Plante ayant des propriétés antiscorbutiques.

Aménagement de la zone

Aménagement réalisé par les élèves du lycée Rochefeuille de Mayenne en octobre 2007 :

➤ Restauration de l'habitat à Cardamine amère

Avant les travaux :

- présence d'une petite zone humide alimentée par une source
- drainage (assèchement) de la zone pour faciliter le passage des promeneurs
- disparition progressive de la cardamine amère par le manque d'eau et la concurrence des autres plantes.

Pendant et après les travaux :

- suppression du drain,
- inondation de la zone (stagnation de l'eau),
- disparition des plantes concurrentes (ronces et orties),
- re colonisation du site par la Cardamine amère un an après (graines présentes dans le sol),
- pose d'un ponton pour le franchissement des promeneurs afin d'éviter le piétinement de la zone.

Avertissement :

Attention à ne pas piétiner la zone sous peine de détruire la Cardamine, mais aussi d'autres espèces végétales ou animales, qui ont retrouvées un habitat en bon état grâce à ce simple aménagement. Peut-être aurez-vous la chance de la voir depuis le ponton lors de sa floraison en mai-juin.